

ESAA Ballet - Efterår 2020				
Uge	Dato	Tirsdage	Dato	Torsdage
33	11.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben	13.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben
34	18.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben	20.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben
35	25.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben	27.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben
36	1.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	3.september 2020	Fysisk træning og barre - Iben
37	8.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	10.september 2020	Fysisk træning og barre - Iben
38	15.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	17.september 2020	Fysisk træning og barre - Iben
39	22.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	24.september 2020	Fysisk træning og barre - Iben
40	29.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	1.oktober 2020	Klassisk ballet - Iben
41	6.oktober 2020	klassisk ballet - Iben	8.oktober 2020	Klassisk ballet - Iben
42	<b>EFTERÅRSFERIE</b>			
43	20.oktober 2020	Fysisk træning og barre - Iben	22.oktober 2020	Fysisk træning og barre - Iben
44	27.oktober 2020	Fokus på springteknik - Iben	29.oktober 2020	Fokus på springteknik - Iben
45	3.november 2020	Fokus på springteknik - Iben	5.november 2020	Fokus på springteknik - Iben
46	10.november 2020	Advanced Foundation - Iben	12.november 2020	Advanced Foundation - Iben
47	17.november 2020	Advanced Foundation - Iben	19.november 2020	Advanced Foundation - Iben
48	24.november 2020	Progressing Ballet - Iben	26.november 2020	Advanced Foundation - Iben
49	1.december 2020	Advanced Foundation - Iben	3.december 2020	Advanced Foundation - Iben
50	8.december 2020	Progressing Ballet - Iben - fælles	10.december 2020	Advanced Foundation - Iben
51	15.december 2020	Progressing Ballet - Iben - fælles	17.december 2020	Advanced Foundation - Iben
52	<b>JULEFERIE</b>			
53				

Basistræning: <https://esaa.dk/for-esaa-atleter-og-staff/morgentraening/esaa-basistraening/>

Der er naturligvis **mødepligt** til disse træninger (medmindre anden aftale)

men skulle der alligevel være en enkelt gang hvor I er forhindret i at deltage, SKAL begrundet afbud meddeles undertegnede i god tid inden tirsdagen/torsdagen.

#### Adresser:

Ballet/Moderne: Ballet Akademiet, Mejlgade 44B, 8000 Århus C

Basistræning: Stadion/Atletion

Styrketræning: Stadion/Atletion - Styrketræningslokalet - mødested i foyer ved indgangen.

#### Kontakt/tlf nr (i tilfælde af sen/akut afbud)

Iben Hutzelsider: 30333829