

ESAA Ballet - Efterår 2020				
Uge	Dato	Tirsdage	Dato	Torsdage
33	11.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben	13.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben
34	18.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben	20.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben
35	25.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben	27.august 2020	Fysisk træning og barre - Iben
36	1.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	3.september 2020	Fysisk træning og barre - Iben
37	8.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	10.september 2020	Fysisk træning og barre - Iben
38	15.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	17.september 2020	Fysisk træning og barre - Iben
39	22.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	24.september 2020	Fysisk træning og barre - Iben
40	29.september 2020	Fokus på springteknik - Iben	1.oktober 2020	Klassisk ballet - Iben
41	6.oktober 2020	klassisk ballet - Iben	8.oktober 2020	Klassisk ballet - Iben
42	<b>EFTERÅRSFERIE</b>			
43	20.oktober 2020		22.oktober 2020	
44	27.oktober 2020		29.oktober 2020	
45	3.november 2020		5.november 2020	
46	10.november 2020		12.november 2020	
47	17.november 2020		19.november 2020	
48	24.november 2020		26.november 2020	
49	1.december 2020		3.december 2020	
50	8.december 2020		10.december 2020	
51	15.december 2020		17.december 2020	
52	<b>JULEFERIE</b>			
53				

Basistræning: <https://esaa.dk/for-esaa-atleter-og-staff/morgentraening/esaa-basistraening/>

Der er naturligvis **mødepligt** til disse træninger (medmindre anden aftale)

men skulle der alligevel være en enkelt gang hvor I er forhindret i at deltage, SKAL begrundet afbud meddeles undertegnede i god tid inden tirsdagen/torsdagen.

**Adresser:**

Ballet/Moderne: Ballet Akademiet, Mejlgade 44B, 8000 Århus C

Basistræning: Stadion/Atletion

Styrketræning: Stadion/Atletion - Styrketræningslokalet - mødested i foyer ved indgangen.

**Kontakt/tlf nr (i tilfælde af sen/akut afbud)**

Iben Hutzelsider: 30333829